

The distinctive speed-related strength of the arms and its relationship to the precision of completing the smashing skills in volleyball among the players of the Karbala Governorate Education Team for middle schools

Asst. Dr. Ahmed Khattar Saad^{1,*}

¹ Karbala Education Directorate, Iraq.

* Corresponding author, Email: Abofahd707041@gmail.com

Received: 08/05/2024

Accepted: 09/07/2024

Abstract

The research was divided into four chapters, the first of which included an introduction and discussion of the research's significance. Speed is one of the most significant physical qualities for enhancing performance levels in various sports events and activities.

In volleyball, the importance of research is stressed in how to increase strength defined by speed in volleyball players' arms. As one of the reasons for increasing the degree of performance in the precision of smash hits. The research topic focuses on players' weaknesses in the speed and accuracy of smash hit performance as a result of a deficiency in their arm power, which is defined by speed. As for the aim of the research, it is to identify the power characterized by speed for the arms and its relationship to the accuracy of the performance of the smash hit skill in volleyball. The researcher used the descriptive method and the research sample was selected from volleyball players for the Karbala Governorate Education Team for middle schools. To process the data, the researcher used statistical methods represented by the arithmetic mean, standard deviation, percentage and Pearson correlation coefficient. In the third chapter, the researcher presented and discussed the results, where the arithmetic mean and standard deviation of the research variables were extracted, and the researcher came out with the following conclusions, including: - There is a significant correlation between the crushing hit in volleyball by the front line players and the distinctive speed strength of the arms in the research sample. The most important recommendation was to provide special training to develop the distinctive speed strength of the arms of volleyball players.

Keywords: Distinctive speed-related strength, arms, smashing skills, volleyball, middle schools.

القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بدقة أداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية

م.د احمد خطار سعد^{1*}

¹ مديرية تربية كربلاء المقدسة / العراق

*البريد الالكتروني للمؤلف المراسل: Abofahd707041@gmail.com

الخلاصة

احتوى البحث على أربعة ابواب وضم الباب الاول على المقدمة وأهمية البحث حيث تعد القوة المميزة بالسرعة من القدرات البدنية المهمة والمؤثرة في تحسين مستويات الأداء في الكثير من الفعاليات والألعاب الرياضية ومنها لعبة الكرة الطائرة وتبرز أهمية البحث في كيفية تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين لدى لاعبي الكرة الطائرة باعتبارها من اسباب تحسين مستوى الاداء في دقة الضرب الساحق وتركز مشكلة البحث على الضعف في سرعة ودقة أداء مهارة الضرب الساحق عند اللاعبين والنتيجة من ضعف القوة المميزة بالسرعة للذراعين لديهم وكان هدف البحث هو التعرف على القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بدقة أداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة واستخدام الباحث الاسلوب الوصفي وتم اختيار عينة البحث من لاعبي الكرة الطائرة لمنتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية . ولمعالجة البيانات استخدم الباحث الوسائل الإحصائية المتمثلة بالوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية ومعامل الارتباط بيرسون .

وقام الباحث في الباب الثالث بعرض ومناقشة النتائج حيث تم استخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث وخرج الباحث بالاستنتاجات التالية ومنها:

- وجود ارتباط معنوي بين الضرب الساحق بالكرة الطائرة من لاعبي الخط الامامي والقوة المميزة بالسرعة للذراعين عند عينة البحث .
وكانت اهم التوصيات هي إعطاء تدريبات خاصة لتطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين عند لاعبي الكرة الطائرة .

الكلمات المفتاحية: القوة المميزة المرتبطة بالسرعة، الأسلحة، مهارات التكسير، الكرة الطائرة، المدارس المتوسطة.

1- التعريف بالبحث**1-1 المقدمة وأهمية البحث :**

أن ممارسة ألوان النشاط الرياضي المختلفة من خلال الألعاب الفردية أو الألعاب الفرعية بحاجة الى قابليات وقدرات عديدة حتى يتم من خلالها تحسين الاداء , وصار لزاما على المختصين في المجال الرياضي اعطاء التدريب بمختلف جوانبه اهمية خاصة للتمييز ما بين هذه الصفات او القدرات حتى يتم التعامل معها في الوحدات التدريبية , وتعد القوة المميزة بالسرعة من القدرات البدنية المهمة والمؤثرة في تحسين مستويات الأداء في الكثير من الفعاليات والألعاب الرياضية ومنها لعبة الكرة الطائرة وهي من الألعاب الأكثر انتشارا في معظم بلدان العالم فقد توصل الكثير من الباحث إلى اعتبارها من أكثر الرياضات الجماعية إثارة لحماس اللاعبين والمشاهدين على حد سواء , أن تقارب مستوى الأداء لدى الفرق من النواحي البدنية والمهارية والخطية جعل الخبراء والمختصين يبحثون عن وسائل حديثة للتدريب من اجل تطوير ورفع مستوى أداء اللاعبين للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة وخاصة مهارة الضرب الساحق ومدى دقتها إذ تعتمد نتيجة المباريات على النقاط الناجحة التي يحرزها الفريق لذلك فان كل ما يؤديه اللاعب من مهارات هجومية فردية ما هو إلا إعداد وخلق ظروف مناسبة وأمنة لعملية الضرب الساحق على ساحة الخصم . هنالك أنواع عديدة للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة ومنها الضرب الساحق حيث انتشر هذا النوع عام 1958م وأصبح ذو فعالية وتأثير بسبب كثرة استخدامه , وهنا تبرز أهمية البحث في كيفية اكساب وتطوير القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي الكرة الطائرة باعتبارها من أهم اسباب تحسين مستوى الاداء في دقة الضرب الساحق وبالتالي تحقيق مستوى أفضل من النتائج .

2-1 مشكلة البحث :

إن من الضروري والمهم تطوير القوة العامة لدى لاعبي الكرة الطائرة والقوة المميزة بالسرعة خاصة حيث هناك مهارات في الكرة الطائرة لا يكون اللاعب قادر على أدائها بنجاح من دون أن تتوفر لديه مقدرة جيدة في استخدام القوة المميزة بالسرعة في الأداء وخاصة مهارات الضرب الساحق المختلفة .

من خلال اطلاع الباحث على مجريات لعبة الكرة الطائرة وممارستها وجدوا إن هناك ضعف في سرعة ودقة أداء مهارة الضرب الساحق عند اللاعبين والتمثلة بضعف القوة المميزة بالسرعة للذراعين لديهم وبما أن لهذه الصفة من أهمية بالغة في مباغته الخصم ودقة الضرب الساحق في المواقف الصعبة أثناء اللعب , لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة عند لاعبي الكرة الطائرة .

3-1 أهداف البحث :

- التعرف على القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بدقة أداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية .

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :**1-2 منهج البحث وعينته :**

ان طبيعة المشكلة وطرائق حلها هي التي تحدد المنهج الذي يختاره الباحث للوصول الى النتائج لغرض تحقيق أهداف البحث . (وجيه محجوب , 1988 , 261) لذا استخدم الباحث الاسلوب الوصفي لتحقيق اهداف البحث وتم اختيار عينة البحث من لاعبي الكرة الطائرة الذي يمثلون منتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية بالكرة الطائرة والبالغ عددهم (18) لاعب .

2-2 الوسائل والأجهزة والأدوات

1-2-2 الوسائل البحثية

- الاستبانة
- الملاحظة
- آراء الخبراء
- الاختبارات والقياس
- شبكة المعلومات الانترنت

2-2-2 الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث

- ❖ كرات سلة عدد (2)
- ❖ ساعة توقيت
- ❖ شريط لاصق
- ❖ شريط قياس
- ❖ صافرة

3-2 إجراءات البحث الميدانية

1-3-2 تحديد اختبارات القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة

لغرض تحديد الاختبارات الملائمة لتحديد قياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة قام الباحث من خلال الاستعانة بالمراجع والمصادر العلمية بترشح أربع اختبارات وذلك ضمن استمارة استبانة خاصة بذلك كما في ملحق رقم (1) ومن خلال عرضه على السادة الخبراء في هذا المجال كما في ملحق رقم (2)

وبعد جمع استمارات الاستبانة وتفرغ معلومات البيانات تم قبول الاختبارات التي حصلت على أكثر من (23) من الأهمية النسبية أو أكثر من (59%) من النسبة المئوية حسب رأي (7) من الخبراء والمختصين كما في جدول رقم (1)

ويمكن توضيح ذلك بما يلي :-

القيمة القصوى للاتفاق = عدد الخبراء × القيمة القصوى للأهمية أو (المدى) (حسين علي حسين , 2007 , ص71)

$$35 = 5 \times 7 =$$

$$35$$

$$17.5 = \frac{35}{2} = \text{نصف القيمة القصوى للاتفاق}$$

$$2$$

$$5$$

$$2.5 = \frac{5}{2} = \text{نصف القيمة للأهمية النسبية أو (المدى)}$$

$$2$$

$$20 = 2.5 + 17.5 = \text{قيمة الأهمية النسبية}$$

$$23$$

$$\% 59 = 100 \times \frac{23}{35} = \text{النسبة المئوية}$$

$$35$$

الجدول (1)
يبين درجة الأهمية والأهمية النسبية للاختبارات

ت	المتغيرات	الاختبارات		وحدة القياس	درجة الأهمية	الأهمية النسبية	الاختبار المرشح	
		1	2				نعم	كلا
-1	القوة المميزة بالسرعة	1	الشد للأعلى على العقلة أقصى عدد لمدة (10ثا)	عدد مرات	15	42%	كلا	
		2	من وضع الاستناد الأمامي ثني ومد الذراعين أقصى عدد لمدة (10ثا)	عدد مرات	30	85%	نعم	
-2	دقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة	1	الضرب الساحق بالقفز من خط الرمية الحرة ثم الانتقال دائرية إلى الوسط واليمين	محاولات ناجحة	25	71%	نعم	
		2	اختبار قياس دقة الضرب الساحق	محاولات ناجحة	17%	48%	كلا	

2-3-2 توصيف الاختبارات

الاختبار الأول :

من الاستناد الأمامي ثني ومد الذراعين أقصى عدد لمدة (10ثا) , (محمد صبحي, 2003, 57)

الغرض من الاختبار : قياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين

الأدوات : أبسطة مستوية , ساعة توقيت , استمارة تسجيل

مواصفات الأداء : من وضع الاستناد الأمامي كف اليد مواجه للأرض يقوم المختبر بثني ومد الذراعين ينزل ويرفع جسمه بأقصى سرعة لمدة (10ثا) .

التسجيل : يسجل عدد المحاولات الصحيحة التي قام بها المختبر خلال (10ثا) .

الاختبار الثاني

الضرب الساحق بالقفز من الخط الامامي ثم الانتقال دائريا الوسط واليمين (علي سلوم الحكيم , 2004 , 176) .

الغرض من الاختبار: قياس دقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة

الأدوات اللازمة : شريط قياس , كرات طائرة عدد (2) وشبكة الكرة الطائرة , شريط لاصق .

مواصفات الأداء :- رسم ثلاث نقاط على شكل دائرة قطرها (15) سم كعلامات دلالة على المناطق الثلاثة التي يتم من خلالها أداء الاختبار على النحو الآتي :

العلامة الأولى على اليسار نهاية الخط الخلفي وعلى بعد (30) سم الخط الجانبي

العلامة الثانية منتصف المنطقة الخلفية على بعد (90) سم من خط النهاية

العلامة الثالثة يمين خط المنطقة الامامية وعلى بعد (30) سم من الجانب

4-2 الوسائل الإحصائية

لمعالجة البيانات استخدم الباحث الوسائل الإحصائية التالية :

- الوسط الحسابي .

- الانحراف المعياري .

- النسبة المئوية .

- معامل الارتباط بيرسون .

3- عرض ومناقشة النتائج

1-3 عرض نتائج البحث

في ضوء أهداف البحث ومن أجل إعطاء الصورة العلمية الواضحة لنتائج البحث قام الباحث بعرض جدول بنتائج المتغيرات لغرض فهمها حيث تم استخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث كما موضح في الجدول (2) .

الجدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1-	الضرب الساحق من يسار المنطقة الخلفية	21.2	0.37
2-	الضرب الساحق من وسط المنطقة الخلفية	20.2	0.29
3-	الضرب الساحق من يمين المنطقة الامامية	17.6	0.40
4-	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	10	1.17

من خلال الجدول (2) كان الوسط الحسابي يساوي (21.2) والانحراف المعياري يساوي (0.37) لمتغير الضرب الساحق من يسار المنطقة الخلفية .

وكان الوسط الحسابي يساوي (20.2) والانحراف المعياري يساوي (0.29) لمتغير الضرب الساحق من وسط المنطقة الخلفية .

وكان الوسط الحسابي يساوي (17.6) وانحراف المعياري يساوي (0.40) لمتغير الضرب الساحق من يمين المنطقة الامامية .

وكان الوسط الحسابي يساوي (10) والانحراف المعياري يساوي (1.17) لمتغير القوة المميزة بالسرعة للذراعين .

2-3 عرض ومناقشة متغيرات الضرب الساحق من الوسط واليسار للمنطقة الخلفية واليمين للمنطقة الامامية مع القوة المميزة بالسرعة للذراعين

كما مبين في جدول (3) تم عرض ومناقشة متغيرات الضرب الساحق من الوسط واليسار للمنطقة الخلفية واليمين للمنطقة الامامية مع القوة المميزة بالسرعة للذراعين ومناقشة معنوية الارتباط والدلالة الإحصائية .

الجدول (3)

يبين الدلالة الإحصائية لمتغيرات دقة الضرب الساحق من الوسط واليمين للمنطقة الخلفية واليسار للمنطقة الامامية مع القوة المميزة بالسرعة للذراعين

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط (بيرسون)	القيمة الجدولية	الدلالة الإحصائية
-1	الضرب الساحق من الوسط للمنطقة الخلفية	20.2	0.27	0.69	0.49	معنوي
-2	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	11	1.17			
-1	الضرب الساحق من يمين للمنطقة الخلفية	16.6	0.40	0.79	0.49	معنوية
-2	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	11	1.17			
-1	الضرب الساحق من يسار للمنطقة الامامية	21.2	0.36	0.54	0.49	معنوية
-2	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	11	1.17			

القيمة الجدولية تحت مستوى الدلالة (0.05) هي (0.49) وبدرجة حرية (14)

من خلال الجدول (3) نلاحظ أن متغير القوة المميزة بالسرعة ثابت في كل العلاقات الارتباطية مع دقة الضرب الساحق حيث كان الوسط الحسابي (11) والانحراف المعياري يساوي (1.17) , وكانت القيمة الجدولية (0.49) تحت مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (14) .

وكان الوسط الحسابي (20.2) والانحراف المعياري (0.27) لمتغير دقة الضرب الساحق من وسط المنطقة الخلفية بمعامل الارتباط قيمته (0.69) اكبر من القيمة الجدولية (0.49) تحت مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (14) فان هناك علاقة ارتباطيه معنوية ذات دلالة إحصائية .

وكان الوسط الحسابي (17.6) والانحراف المعياري (0.40) لمتغير دقة الضرب الساحق من يمين المنطقة الخلفية بمعامل الارتباط قيمته (0.79) اكبر من القيمة الجدولية (0.49) تحت مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (14) فان هناك علاقة ارتباطيه معنوية ذات دلالة إحصائية .

وكان الوسط الحسابي (21.2) والانحراف المعياري (0.36) لمتغير دقة الضرب الساحق من يسار المنطقة الخلفية بمعامل الارتباط قيمته (0.53) اكبر من القيمة الجدولية (0.49) تحت مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (14) فان هناك علاقة ارتباطيه معنوية ذات دلالة إحصائية .

من خلال ما تقدم من نتائج يرى الباحث ان هناك علاقة ارتباطيه معنوية بين القوة المميزة للسرعة للذراعين ودقة الضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة .

4 – الاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات :

أ- وجود ارتباط معنوي بين الضرب الساحق بالكرة الطائرة من يسار المنطقة الخلفية والقوة المميزة بالسرعة للذراعين عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية .
ب- وجود ارتباط معنوي بين الضرب الساحق من وسط المنطقة الخلفية والقوة المميزة بالسرعة للذراعين بالكرة الطائرة عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء .

ج- وجود ارتباط معنوي بين الضرب الساحق من يمين المنطقة الامامية والقوة المميزة بالسرعة للذراعين بالكرة الطائرة عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء .

2-4 التوصيات :

1- إعطاء تدريبات خاصة لتطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين عند لاعبي الكرة الطائرة .
2- الاهتمام من قبل المدربين بكيفية الربط من خلال التمارين بين القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة الضرب الساحق عند لاعبي الكرة الطائرة .

References

- حسين علي حسين : القيمة التنبؤية للقدرة الحركية بدلالة بعض السمات الشخصية للاعبين كرة القدم بأعمار (10-12) سنة , رسالة ماجستير , جامعة بابل,كلية التربية الرياضية .
- علي سلوم الحكيم : الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي , جامعة القادسية , الطيف للطباعة , 2004 .
- محمد صبحي حسانين : اللياقة البدنية ومكوناتها , ط5 , ج2 , القاهرة , 2003 .
- وجيه محجوب (وآخرون) : طرق البحث العلمي ومناهجه في التربية الرياضية , بغداد , مطبعة التعليم العالي والبحث العلمي , 1988م .

الملحق (1)

استمارة ترشيح الاختبارات المعنية بقياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة

الأستاذ الفاضل المحترم

تحية طيبة :-

يروم الباحث إجراء بحثهم الموسوم (القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بدقه أداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة عند لاعبي منتخب تربية محافظة كربلاء للمدارس الاعدادية)

من اجل معرفتنا أهم الاختبارات لقياس (القوة المميزة بالسرعة وأداء دقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة) يضع الباحث مجموعة من الاختبارات وبما إنكم من ذوي الخبرة والاختصاص يأمل إبداء رأيكم بوضع علامة (✓) أمام الاختبار الملائم .

ولكم جزيل الشكر

ملاحظة :-

(1) إن أعلى درجة للتقويم هي (5) .

(2) من الممكن إضافة أي اختبار تجدونه مناسب

التوقيع :

اسم الخبير :

اللقب العلمي :

التاريخ :

الباحث

الدرجة حسب الأهمية						الاختبارات	متغيرات البحث	ت
5	4	3	2	1	صفر			
						1- الشد للأعلى على العقلة أقصى عدد لمدة (10 ثانية)	القوة المميزة بالسرعة	1
						2- من وضع الاستناد الأمامي ثني ومد الزراعين أقصى عدد لمدة (10 ثانية)		
						1- الضرب الساحق بالقفز من المنطقة الخلفية ثم الانتقال دائريا إلى الوسط واليمين	دقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة	2
						2- اختبار قياس دقة الضرب الساحق		

الملحق (2)

يبين أسماء السادة الخبراء

ت	اسم الخبير	اللقب العلمي	مكان العمل
-1	أ.م.د محمد عبد السادة	أستاذ مساعد	كلية التربية الرياضية جامعة بابل
-2	أ.د حاتم الكرعاوي	أستاذ	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة
-3	أ.م.د عباس مهدي صالح	أستاذ مساعد	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة
-4	م.د باسم غازي حسن	مدرس دكتور	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة
-5	م.د فاضل كردي شلاكة	مدرس دكتور	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة
-6	م.م حسنين جمعة	مدرس مساعد	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة
-7	م.م غسان محمد	مدرس مساعد	كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة