

## The effect of Needham's constructivist model on cognitive achievement and learning snatch by weightlifting for students

Ahmed Malik Thajeel <sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Dhi Qar Education Directorate, Dhi Qar, Iraq.

\* Corresponding author: [ahmed.m@alayen.edu.iq](mailto:ahmed.m@alayen.edu.iq)

Received: 20/07/2025

Accepted: 15/09/2025

### Abstract

The research aimed to identify the extent to which the characteristic of strength, speed, and skill influences the accuracy of goal-scoring from set pieces in soccer. The researcher hypothesized that there is a relationship between strength, speed, and goal-scoring accuracy from set pieces in soccer. The researcher was forced to use a descriptive approach because it is the most consistent with the nature and requirements of the research. The researcher chose a sample that truly represents the original community and must be consistent with the random sampling method to achieve its objectives. The researcher selects the sample that best suits his research, based on his own assessment of the needs. The research sample included (10) players from the Qalaat Sukkar Sports Club, out of (24) football players at the club. This represents (41.66%) of the original community. To determine the most important tests related to the research topic, the researcher performed the following: (knee flexion and extension test in (20) seconds, goal-scoring accuracy test from set pieces). The researcher used the statistical package (SPSS) to analyze the research results. The researcher concluded that there is a correlation between the strength characterized by speed and the skill of scoring accuracy in soccer set pieces. The research sample members scored high in the skill of scoring accuracy from soccer set pieces. The researcher recommends paying attention to the skill of scoring accuracy, especially from set pieces, and giving it a greater share in the curriculum for coaches and teachers.

**Keywords:** Powerful speed, skill and accuracy of scoring, Fixed kicks , Qalat Sukkar Club.

علاقة القوة المميزة بالسرعة بمهارة دقة التهديف من الضربات الثابتة لدى لاعبي نادي قلعة سكر الرياضي بكرة القدم

م. م احمد مالك ثجيل<sup>١\*</sup>

<sup>١</sup>الميرية العامة للتربية في ذي قار، ذي قار، العراق.

\*البريد الإلكتروني : [ahmed.m@alayen.edu.iq](mailto:ahmed.m@alayen.edu.iq)

## الملخص

هدف البحث الى التعرف على مدى تأثير صفة القوة المميزة بالسرعة ومهارة دقة التهديد من الضربات الثابتة في كرة القدم ، وافترض الباحث ان هنالك علاقة بين القوة المميزة بالسرعة بدقة التهديد من الثبات في كرة القدم . وتحتم على الباحث استخدام المنهج الوصفي وذلك لأنه الأكثر انسجاماً لطبيعة البحث ومتطلباته ، واختار الباحث لعينته ما يجب أن تكون ممثلة للمجتمع الأصلي تمثيلاً حقيقياً ويجب أن يتوافق في العينة بالطريقة العشوائية لبلوغ أهدافها حيث ان الباحث يختار العينة التي تتلاءم مع بحثه وهو الذي يقدر حاجته. وقد شملت عينة البحث على لاعبين نادي قلعة سكر الرياضي والبالغ عددهم (١٠) لاعبين من اصل لاعبي النادي بكرة القدم (٢٤) وبذلك أصبحت نسبتهم (٤١,٦٦٪) من المجتمع الأصلي . ومن اجل تحديد اهم الاختبارات الخاصة بموضوع البحث قام الباحث بالاتي :- ( اختبار ثني ومد الركبتين في (٢٠) ثا ، اختبار دقة التهديد من الضربات الثابتة ) ، واستخدم الباحث الحقيبة الاحصائية (SPSS) للتعرف على نتائج البحث . واستنتج الباحث وجود علاقة ارتباط بين القوة المميزة بالسرعة ومهارة دقة التهديد في الضربات الثابتة بكرة القدم . سجل أفراد عينة البحث درجة عالية في مهارة دقة التهديد من الضربات الثابتة بكرة القدم. ويوصي الباحث بالاهتمام بمهارة دقة التهديد وخاصة من الحالات الثابتة وإعطائها الحصة الأكبر في المنهاج الدراسي للمدربين والمدربين

**الكلمات المفتاحية:** السرعة والقوة، المهارة والدقة في التسجيل، الركلات الثابتة، نادي قلعة سكر.

## المقدمة

هنالك نهضة يشهدها العالم في كافة المجالات ، ومن ضمن هذه المجالات هو المجال الرياضي الذي صار أكثرها أهمية وأسرعها في إظهار صورة البلدان ومعبر عن مدى رقيها وهذا يحصل نتيجة اهتمام الباحثين والمختصين والعاملين فيها واستثمار العلوم ذات العلاقة بإعداد الرياضي من جميع النواحي البدنية والمهارية والخطية والفنية والتربوية، وتعد لعبة كرة القدم إحدى الأنشطة المهمة في المجال الرياضي وتطورت هذه اللعبة واحتلت مكانة متقدمة وأصبحت الأكثر شعبية في بعض البلدان ويشار إلى اللعبة أنها تحتوي على مزيج رائع من الأداء الفني الرفيع ذو إيقاع سريع الذي يولد إعجاب وإثارة لدى الجمهور وخاصة عند تسجيل الأهداف التي تؤدي بمهارة من قبل اللاعبين وقد اهتم المدربون الكرويون وعلى مختلف مستوياتهم بعلم التدريب واعتمد عليه من اجل إعداد مزجهم بالأسلوب العلمي الصحيح إذ أن هذه اللعبة ذات المتطلبات العالية أن يخضع ممارسيها إلى إعداد بدني عالي ومهاري رفيع المستوى وذلك لصعوبة ممارسيه خاصة بوجود المنافس وسرعة الحركة، وان صفة القوة المميزة بالسرعة أو يطلق عليها بالقوة السريعة هي من الصفات البدنية المهمة التي تتطلبها هذه اللعبة، بل تصنف كرة القدم إلى أنها ضمن قطاع القوة السريعة وان هذه الصفة تكاد تكون صفة بدنية ملازمة لمهارات كرة القدم وهي ما يحددها دقة أداء هذه المهارات وفي عدم توفير يظهر الضعف الواقع في الأداء الفني الخاص وان متطلبات اللعبة عبارة عن عملية إنتاج القوة بأقصر وقت يمكن وذلك إلى ما يميز كرة القدم من سرعة الأداء وهذا يظهر التناغم ما بين الهجوم والدفاع استخدام المهارات المعقدة وخاصة في التهديد والجري بالكرة لذا يسعى جميع المدربين محاولين استخدام شتى الطرق والأساليب في التدريب من أجل تحقيق مستوى جيد للقوة المميزة بالسرعة، أما أهمية التهديد من كونه يقدر نتيجة المباراة بخلاف الفريق الذي يسجل أكثر وأدرك خلال المباراة يعتبر فائراً ، إن التهديد السريع القوي لا يعطي وقتاً للخصم لكي يتصرف لإيقاف التهديد واللاعب الذي يتميز بالقدرة على التهديد السريع ويكون

خصماً على الفريق الخصم وان هدف المنافسة هو إدخال الكرة في هجمة الخصم لأن التهديد هو أساس الفوز، من هنا جاءت أهمية البحث هو التعرف على تأثير القوة المميزة بالسرعة ووعلاقتها في دقة التهديد .

### ويهدف البحث الى :

التعرف على مدى تأثير صفة القوة المميزة بالسرعة ومهارة دقة التهديد من الضربات الثابتة في كرة القدم

### مشكلة البحث :

إن لاعب كرة القدم يحتاج إلى امتلاك مهارات بدنية ومنها القوة المميزة بالسرعة وخاصة في المهارات الهجومية مثل مهارة التهديد والمناولة لتحقيق الفوز في المباراة ومن أجل تطوير هذه المهارات البدنية ذات الصلة بالمباراة من خلال المهارات الهجومية لا بد من وجود طرق وأساليب تواكب التطور الذي يجري في البلدان المجاورة وان يتم إعداد اللاعبين بما يحقق الفوز والمباراة السريعة ، ومن خلال الباحث وممارسته للعبة كونه لاعب في نادي قلعة سكر الرياضي ولقاءه بعدد من اللاعبين، يثبت أن هناك علاقة لصفة القوة المميزة بالسرعة بمهارة دقة التهديد للاعبين كرة القدم، لذا ارتأى الباحث بدراسة هذه العلاقة والوصول إلى الهدف المطلوب من الدراسة

### مجالات البحث:

المجال البشري : على لاعبي نادي قلعة سكر الرياضي

المجال الزمان : ٢٠٢٤-٢٠٢٣ ولغاية ٢٠٢٤-٥-٣

المجال المكاني : الملعب الرئيسي لنادي قلعة سكر الرياضي

### أجراءات البحث :

منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لأنه الأكثر انسجاماً لطبيعة البحث ومتطلباته

عينة البحث : اختار الباحث مجتمع البحث بالطريقة العشوائية لبلوغ أهدافها حيث ان الباحث يختار العينة التي تتلائم مع بحثه وهو الذي يقدر حاجته . وقد شملت عينة البحث على لاعبين نادي قلعة سكر الرياضي والبالغ عددهم (١٠) لاعبين من اصل (٢٤) لاعب من لاعبي نادي قلعة سكر الرياضي بكرة القدم وبذلك أصبحت نسبتهم (٤١,٦٦) % من المجتمع الأصلي

### الادوات والاجهزة المستخدمة :

ملعب كرة قدم

ساعة توقيت

شريط أحمر

كرات قدم عدد 3

حاسبة رقمية

مادة (البورك) لتحديد مسافة التهديد

### التجربة الاستطلاعية :

لكي يتمكن الباحث من الحصول على النتائج الصحيحة، وجد من الضروري إجراء التجربة الاستطلاعية التي تهدف بدورها إلى التأكد والوقوف على مستلزمات البحث وقد قام الباحث بإجراء تجربة استطلاعية بتاريخ (٢٨-١-٢٠٢٤) على عينة (٥) لاعبين من خارج عينة البحث بهدف التعرف على المعوقات والصعوبات التي تواجهه في التجربة الرئيسية وبعض الجوانب التنظيمية ومدى ملائمة الاختبار وصلاحيات الأدوات المستخدمة لقياس القوة المميزة بالسرعة ودقة التهديد من الضربات الثابتة .

### الاختبارات المستخدمة :

#### اولا : اختبار قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين

اسم الاختبار : - ثني ومد الركبتين في (٢٠) ثانية.

الغرض من الاختبار:- قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين.

الأدوات المستخدمة :- ساعة توقيت ، صافرة ، استمارة تسجيل

طريقة أداء الاختبار من وضع الوقوف : ثني ومد الركبتين كاملاً في زمن (٢٠) ثانية مع ملاحظة عدم استناد

أي عضو من أعضاء الجسم بالأرض أو أي شيء آخر.

التقويم : - عدد مرات الثني والمد في (٢٠) ثانية ، يعيد الاختبار مرة أخرى وتؤخذ أفضل نتيجة

#### ثانيا : اختبار قياس دقة التهديد من الضربات الثابتة

اختبار دقة التهديد من الضربات الثابتة اسم الاختبار:-

الغرض من الاختبار قياس دقة التهديد من الضربات الثابتة إلى المرمى

الادوات المستخدمة:-

ساعة توقيت ، كرات عدد ٤ ، صافرة ، استمارة تسجيل ، مرمى ، مادة البورك

طريقة الأداء : توضع إحدى الكرات على نقطة التهديد والتي تبعد عن منتصف المرمى مسافة (١٦,٥ م)

حيث يقوم اللاعب بالركض من بعد (٩,٥ م) ليصوب الكرة بقوة وهي ثابتة على الأرض بالجزء الداخلي من

القدم إلى الأجزاء الآتية :-

الجزء الايمن من المرمى-----وسط المرمى-----الجزء الايسر من المرمى

شروط الاداء :-

لكل محتبر محاولتين على كل جزء من المرمى ، حيث تحسب افضل ثلاث محاولات

أ-الجزء الايمن من المرمى (٤٠) درجة

ب- وسط المرمى (٢٠) درجة

ج- الجزء الايسر من المرمى (٤٠) درجة

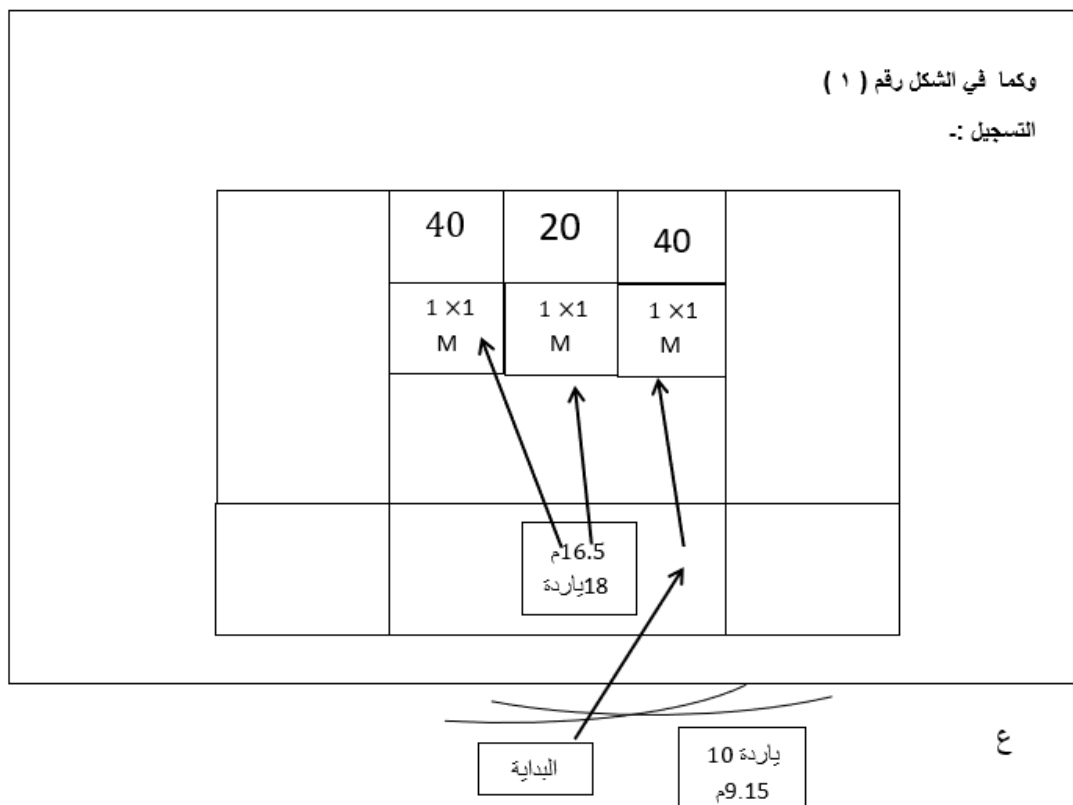
د- خارج هذه المناطق تكون الدرجة (٠)

التسجيل :- يتم تسجيل افضل ثلاث محاولات من مجموع ست محاولات ي

تكون درجة الاختبار من (١٠٠) درجة ، لكل من الجزء الايمن والايسر (٤٠) ووسط المرمى (٢٠) درجة،

وتكون درجة اللاعب هي مجموعة المحاولات الثلاث حيث يعطي اللاعب محاولتين لكل جزء من الأجزاء

الثلاثة وتحسب له المحاولات الأفضل من المحاولتين لكل جزء إذا دخلت الكرة المربع



شكل ( ١ ) يوضح مكان اجراء اختبار دقة التهديد من الضربات الثابتة الى المرمى

#### التجربة الرئيسية :

قام الباحث بإجراء تجربته الرئيسية على العينة بتاريخ ٢٠٢٤-٢-٣ وتم عرض الاختبار على اللاعبين، حيث قام الباحث باختبار القوة المميزة بالسرعة للرجلين وهو اختبار ثني ومد الركبتين واختبار دقة التهديد من الثبات وقام بتسجيل وحساب النتائج بعد معالجتها إحصائياً لمعرفة معنوية الاختبار بالنسبة لدقة التهديد من الكرات الثابتة في ملعب نادي قلعة سكر الرياضي .

#### الوسائل الإحصائية :

تمت معالجة البيانات بجهاز الكمبيوتر وفق البرنامج الإحصائي ( SPSS )

عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

#### جدول ( ١ )

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة معامل الارتباط البسيط

| الدلالة الإحصائية | قيمة ( ر ) المحسوبة | دقة التهديد من الضربات الثابتة |     | القوة المميزة بالسرعة للرجلين |     |
|-------------------|---------------------|--------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
|                   |                     | ع ±                            | س / | ع ±                           | س / |
| معنوي             | 745.0               | 712.7                          | 60  | 825.1                         | 19  |

R الجدولية تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (8) = 0.632

**مناقشة النتائج :**

من خلال الجدول السابق يبين لنا الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقوة المميزة للسرعة ودقة التهديف حيث إن الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة (١٩) والانحراف المعياري له (١,٨٢٥) والوسط الحسابي لدقة التهديف من الضربات الثابتة (٦٠) والانحراف المعياري له (٧,٧١٢) ومن خلال ذلك طبق معامل الارتباط البسيط حيث بلغت قيمة معامل الارتباط (٠,٧٤٥) وعند مقارنتها بالجدولية تحت مستوى دلالة (٠,٠٥) وبدرجة حرية (٨) تساوي (٠,٦٣٢) وظهرت أن القيمة المحسوبة أعلى من القيمة الجدولية وذات دلالة إحصائية

ويتضح من خلال ذلك إلى أن الاستخدام الأمثل للتمرينات التي توضع من قبل المدربين وبشكل علمي ومدروس والتدريب عليها والاستمرارية بذلك تنمي صفة القوة المميزة بالسرعة والمشتقة من طبيعة الأداء المهاري في لعبة كرة القدم مما يؤدي إلى زيادة فاعلية دقة التهديف من الثابت ومستواها وبالتالي فإن ذلك يؤدي إلى زيادة فاعلية مهارة التهديف بكرة القدم، وهذا ما يؤكد أمر الله أحمد البساطي (١٩٩٨) يرتبط مستوى الحالة المهارية في أي نشاط رياضي على مدى تطور متطلبات اللياقة البدنية الخاصة بهذا النشاط، أي أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين المهارات والمتطلبات البدنية لكل نشاط .

**الاستنتاجات والتوصيات :****الاستنتاجات :**

- ١- وجود علاقة ارتباط بين القوة المميزة بالسرعة ومهارة دقة التهديف في الضربات الثابتة بكرة القدم .
- ٢- سجل أفراد عينة البحث بدرجة عالية في مهارة دقة التهديف من الضربات الثابتة بكرة القدم .

**التوصيات :**

- ١- يوصي الباحث بالاهتمام بمهارة دقة التهديف وخاصة من الحالات الثابتة وأعطائها الحصة الأكبر في النهج الدراسي للمدربين والمدربين
- ٢- إجراء دراسة مماثلة من خلال تحديد العلاقة بين مهارة دقة التهديف مع صفات رياضية أخرى وإيجاد العلاقة بين القوة المميزة بالسرعة ومهارات أخرى أو مع فاعلية من الفعاليات الرياضي

**المصادر :**

- الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، ج١، ط٣، ١٩٩٤
- الشخيلي، سعد منعم. (٢٠٢٠). الكتاب الجامع للاختبارات المهارية. بغداد. مكتب شمس الأندلس
- فرحان، إيهاب محمد (٢٠٢٢) العلاقات الارتباطية البيئية لبعض القدرات الحس حركية ببعض المهارات الأساسية لدى حراس مرمى منتخب جامعة بغداد بكرة القدم
- إبراهيم سلامة، اللياقة البدنية اختبارات وتدريب القاهرة : نبع الفكر، ب ت
- الفريو كوتزه : كرة القدم. ترجمة ماهر البياتي وسليمان علي حسين، الموصل مطبعة التعليم العالي، جامعة الموصل، ١٩٨٠

- أمر الله احمد البساطي : قواعد وأسس التدريب الرياضي وتطبيقات، جامعة الإسكندرية، مطبعة الانتظار لطباعة الأوفسيت، ١٩٩٨
- ثامر محسن (وآخرون). الاختبار والتحليل في كرة القدم. الموصل، مطبعة جامعة الموصل، ١٩٩١
- جبر (وآخرون): كرة القدم للصفوف الثالثة، الموصل، مطبعة دار الحكمة للطباعة والنشر، ١٩٩١
- صباح رضا جبر (وآخرون). كرة القدم للصفوف الثالثة الموصل، مطبعة دار الحكمة للطباعة والنشر، ١٩٩١.
- عبد علي جعفر محمد : تأثير التدريب الفردي على بعض اللياقة البدنية بكرة القدم، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة البصرة ٢٠٠٨
- قاسم حسن المندلوي ومحمود عبد الله الشاطي : التدريب الرياضي والأرقام القياسية ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل، ١٩٨٧
- قيس ناجي بسطوسي أحمد : الاختبار ومبادئ الإحصاء الرياضي، بغداد، مكتبة التعليم العالي، ١٩٨٧
- كمال عبد الحميد، محمد صبحي: التدريب الدائري، ط١، دار الفكر العربي ١٩٨٤، القاهرة
- محمد حامد الأفندي: كرة القدم، القاهرة، عالم الكتب، ١٩٧٨.
- محمد صبحي حسانين التقويم والقياس في التربية البدنية ج ١، ط٢، القاهرة الفكر العربي، ١٩٨٩
- مفتي إبراهيم حمادة: إعداد والخططي للاعبين كرة القدم، القاهرة، دار الفكر العربي ، ط٢ ، ١٩٨٦
- وائل قاسم تائير تدريبات تصحيحية وفق بعض المتغيرات الكينماتيكية ودقة التهديف بكرة القدم رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة البصرة، ٢٠٠٧
- وديع ياسين التكريتي وحسن محمد سعيدي: التطبيقات الإحصائية لاستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، بغداد، دار الكتب والوثائق، ١٩٩٩.
- يعرب خيون: التعليم الحركي بين المبدأ والتطبيق، بغداد، مكتب الصخرة للطباعة، ط١، ٢٠٠٢
- قواعد، طرق تمرينات، برامج تدريبية، القوة وعلاقتها بالألعاب الرياضية، جامعة بغداد، دار الفكر للطباعة والنشر، ١٩٨٦