

## Construction of a Test Battery for Speed Components of Futsal Players

Lect. Dr. Ali Faisal Dhayef<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Al Qasim Green University, Iraq.

\* Corresponding author, Email: [alifaisal@sport.uoqasim.edu.iq](mailto:alifaisal@sport.uoqasim.edu.iq)

Received: 18/08/2025

Accepted: 20/09/2025

### Abstract

This study aimed to extract and standardize tests for the speed components of futsal players participating in the Babil Governorate League for clubs (Babil, Hilla, Al-Mahawil, Al-Nil, Al-Mudhtiya, Janain Babil) through: (identifying proposed speed components – selecting tests for speed components – extracting and standardizing tests for speed components of futsal players). The researcher employed the descriptive survey method on a sample of 112 players, selecting eight clubs participating in the Babil Governorate Futsal League. The researcher conducted an initial exploratory study on an exploratory sample of 28 players. Subsequently, reliability was verified by reapplying the tests to the exploratory sample (second exploratory study) five days after the first measurement. After confirming the validity of the tests, the researcher conducted the main study on the primary sample of 84 players. Based on the study, the researcher was able to identify several speed components for futsal players that possess sound scientific foundations, including validity, reliability, and appropriate normal distribution. The researcher recommends utilizing these tests for player selection, as well as determining tests that link speed components with individual and combined offensive skill performances and tactical duties of futsal players. Furthermore, it is advised to adopt tests that meet scientific criteria of validity, reliability, objectivity, and normal distribution in the evaluation and assessment of speed components for futsal players.

**Keywords:** Test battery, speed components, futsal.

## بناء بطارية اختبار لعناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات

م.د. علي فيصل ضايف<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> جامعة القاسم الخضراء، العراق.

\*البريد الإلكتروني للمؤلف المرسل: [alifaisal@sport.uoqasim.edu.iq](mailto:alifaisal@sport.uoqasim.edu.iq)

### الخلاصة

هدفت هذه الدراسة إلى إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات المشاركين بدوري محافظة بابل لأندية (بابل - الحلة - المحاويل - النيل - المدحتية - جنائن بابل) من خلال: (تحديد عناصر السرعة المقترحة - ترشيح إختبارات لعناصر السرعة - إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات). استخدم الباحث المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي على عينة قوامها 112 لاعبا، تم إختيار ثمانية أندية من الأندية المشاركين في دوري محافظة بابل لكرة القدم للصالات، قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية الأولى على العينة الإستطلاعية والبالغ عددهم (28) لاعبا، وبعد ذلك تم التحقق من الثبات عن طريق إعادة تطبيق الإختبارات على العينة الإستطلاعية (الدراسة الإستطلاعية الثانية) بعد 5 يوم من القياس الأول، بعد التأكد من صلاحية الإختبارات قام الباحث بإجراء الدراسة الأساسية على العينة الأساسية والبالغ عددهم (84) لاعبا. في ضوء الدراسة التي قام بها الباحث تمكن من التوصل إلى عدد من عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات والتي تتمتع بأسس علمية جيدة من صدق وثبات وتوزيع طبيعي مناسب. ويوصي الباحث بمدى الإستفادة من هذه الإختبارات لإنتقاء اللاعبين وكذلك تحديد إختبارات للربط بين عناصر السرعة والأداءات المهارية الهجومية المنفردة والمركبة والواجبات الخطئية للاعبين كرة القدم للصالات، وكذلك اعتماد الإختبارات التي حققت الأسس العلمية من صدق وثبات وموضوعية وتوزيع طبيعي في تقييم وتقويم عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات.

**الكلمات المفتاحية:** بطارية اختبار، عناصر السرعة، كرة القدم للصالات.

## 1. المقدمة

كرة القدم للصالات لعبة كرة قدم مصغرة تلعب من خمسة لاعبين في كل فريق (حارس مرمى وأربعة لاعبين) على مساحة ملعب مشابهة تماماً لملاعب كرة اليد، ويدير المباريات حكم أول وثاني وثالث وميقاتي وفق قانون خاص باللعبة يتكون من 17 مادة، تلعب على شوطين، تبلغ مدة كل شوط (20 دقيقة)، وتلعب على ملاعب داخلية أو خارجية بقياسات محددة، حيث يبلغ طول الملعب (38 - 42 متر)، وعرضه (15 - 25 متر)، تلعب دون استخدام الجدران الجانبية وبخطيوط محددة للاعبين تؤدي من خلالها جميع المهارات المستخدمة في اللعبة. (مصطفى جاسم وأحمد شكور وعلي فيصل، 2018، ص 20)

إن الإختبارات والمقاييس تعتبر من الوسائل الهامة لجمع البيانات واستخدامها الباحث في المجالات المختلفة لجمع بياناتهم بالإضافة إلى الوسائل الأخرى من مقابلة وإستفتاءات وملاحظه، ويتوفر لدى الباحثين في المجالات الرياضية والتربوية والنفسية والإجتماعية العديد من الإختبارات المقننة التي قام بإعدادها خبراء ولذلك فهي تتميز بحسن الإعداد والبناء ويتوافر في هذه الإختبارات تعليمات محددة لتطبيقها وتصحيحها وتفسير نتائجها كما يتوافر لها المقومات العلمية من صدق وثبات. (محمد صبحي حسانين، 2003، ص 132)

لكل لعبة من الألعاب الرياضية متطلبات بدنية خاصة بها وقد إتفقت آراء الخبراء والمختصين على إن القدرات البدنية هي المكون الأساس الذي تبني عليه المكونات اللازمة للوصول بالرياضي إلى المستويات العليا. وتتطلب لعبة كرة القدم للصالات مستوى عالياً من القدرات البدنية لأن في لعبة كرة القدم للصالات "يحتاج اللاعب إلى القيام بحركات كثيرة ومختلفة وسريعة وتبادل المراكز بين اللاعبين في الدفاع والهجوم".

وإن أغلب الحركات التي يقوم بها اللاعب ذات طابع سريع ومفاجئ وتتطلب سرعة إستجابة لمتطلبات اللعب وكذلك الكفاح من أجل الإستحواذ على الكرة من المنافس، إذ إن لاعب كرة القدم للصالات لا بد أن يجيد اللعب في مناطق اللعب كافة وهذا يتطلب بذل حركات سريعة وإطلاقات متعددة في أوقات متكررة وذلك كله لا يتحقق ما لم يمتلك اللاعب القدرات البدنية العالية التي تمكنه من أداء المباراة على أكمل وجه. (حسن السيد أبو عبده، 2013، ص 95)

تعد السرعة الإنتقالية من الصفات البدنية الخاصة المهمة لمعظم الأنشطة الرياضية وتكون أكثر وضوحاً ومنها لعبة كرة القدم للصالات لصغر مساحة الملعب وكثرة التنقل من الدفاع إلى الهجوم وبالعكس لتحديد المواقع المفاجئة أثناء المباراة فضلاً عن دورها البارز في كونها أكثر الصفات البديلة الخاصة فعالية لمهارات الدفاع والهجوم عند أداء الركض بسرعة للإستحواذ على الكرة أو قطعها من المنافس أو أخذ الفراغ الجيد. "ويظهر مستوى السرعة الانتقالية الجيدة من خلال بعض الخصائص التقويمية للحركة كالارتفاع والتوقع والنقل والاستيعاب الحركي إذ تعتمد كرة القدم للصالات على سرعة الأداء وتظهر من خلال إيقاعاتها المتميزة، إذ تحدث في المباريات حركات سريعة فلاحية خماسي الكرة لا تستطيع التحرك إلى الكرة للإستحواذ عليها في غياب السرعة الانتقالية كما نرى التوقع الصحيح لا يتم في غياب سرعة الأداء فكما كانت السرعة جيدة كان التوقع جيداً".

لذا فإن لاعب كرة القدم للصالات يحتاج إلى هذا النوع من السرعة لأنه عبارة عن تزايد في السرعة (تعجيل) مصحوب بالانتقال من مكان إلى آخر وهذا يحتاج إلى تدريب عالٍ لِمَثَلِ هذا النوع لأن بداية الانطلاق لها الدافع الكبير في معرفة مدى تزايد السرعة. وتعرف السرعة الانتقالية بأنها "محاولة الانتقال أو التحرك من مكان إلى آخر بأقصى سرعة ممكنة، أي محاولة التغلب على مسافة معينة في أقصر زمن ممكن".

لذلك فإن السرعة الانتقالية تكون لها الأهمية في لعبة كرة القدم للصالات وذلك لملازمة صفة السرعة الانتقالية للاعب بصورة رئيسية حيث تبرز أهمية هذه السرعة كون لعبة المنافس في الفريق المقابل تكون قريب من اللاعب الذي يمتلك الكرة فعلى اللاعب أن يمتلك سرعة فائقة في التغلب على اللاعب المنافس ولو لمسافة قصيرة ليستطيع تنفيذ كافة الحركات التي يريد القيام بها كالتمرير أو الحجز أو التهديف أو التغطية. (محمد حسن علاوي، 1998، ص 165\_166)

أما سرعة الاستجابة هي قدرة اللاعب على التلبية الحركية لمثير معين في أقل زمن ممكن.

والشروط الأساسية لتطوير سرعة الاستجابة:

- 1- مقدرة الجهاز العصبي وسلامته على أداء الإستجابة بصورة جيدة.
- 2- مقدرة التناسق والتوازن الحركي.
- 3- يتطلب مستوى من كفاءة مهارة وفنية لدى اللاعب.
- 4- يكون مستوى الكفاءة الخططية عند اللاعب جيد اي قدرته على الإبداع والابتكار.
- 5- ان تكون لدى اللاعب الخبرة والتجربة.
- 6- أن يتمتع اللاعب بقدرة الإدراك البصري والسمعي وقوة الملاحظة.
- 7- ان تتوفر باللاعب كفاءة التوقع والتنبؤ بما سيحدث.
- 8- متمكن من تحديد الاتجاه الذي يتطلب استجابة الحركة له.

(محمود داوود، 2002، ص 73)

أما السرعة الحركية فعني سرعة الانقباضات العضلية عند أداء حركة لذلك تتحقق السرعة في عملية الانقباض للالياف العضلية التي يلزمها الانقباض في أثناء أداء التمرين أو المهارة، وهذا ما يحصل في الملاكمة وخاصة في لحظة توجيه لكمة لجهة معينة من الخصم، كما يمكن مشاهدة السرعة الحركية (سرعة الأداء) عند عملية الإستلام في كرة السلة أو عند أداء مهارات الريشة الطائرة.

وبما أن لعبة كرة القدم للصالات من الألعاب التي تتميز بعنصر السرعة الحركية لذا يجب على اللاعب أن يمتلك سرعة حركية عالية تمكّنه من ضرب الريشة، كذلك تمكّنه من الرجوع إلى منتصف الملعب بعد أداء المهارات في أماكن مختلفة من الملعب لكي يباذ الوضع الأمثل لتنفيذ أي مهارة أخرى.

والسرعة في الحركات يؤثر عليها عامل الزمن بمعنى إن اللاعب يؤدي أقصى شد وإرتخاء منتظم موزعاً في القوة للمسافة التي يريد أن يتحرك من خلالها وبالتالي يمكن للجسم أداء أي حركة مطلوبة معتمداً على التبادل السريع بين الشد والإرتخاء وبأقصر وقت ممكن، لذلك يمكن القول إن سرعة الحركة تساعد على إنتاج حركة جيدة لأن هذه السرعة تعطي قوة إضافية للحركة المطلوبة.

فالسرعة الحركية هي المعدل الزمني الذي يكون باتجاه معين وهو زمن الإزاحة ولذلك تعني سرعة الزواية وسرعة الدوائر والدفع وسرعة القفز والإقتراب، إذ إن السرعة الحركية هي التي تلعب دور كبير في تحقيق إنجاز المهارات من خلال الضرورة الماسة لها في لعبة كرة القدم للصالات. (أحمد فتحي الزيات، 2004، ص 102 \_ 103)

من خلال المسح المرجعي الذي قام به الباحث للعديد من المراجع والدراسات لم يجد دراسة تناولت متغيرات البحث الحالي وتطبيقها على الفرق العراقية الأمر الذي جعله يأمل أن تضيف هذه الدراسة بعض المعلومات العلمية التي قد تفيد اللجنة الفنية للإتحاد العراقي لكرة القدم للصالات. ومن خلال خبرة الباحث كلاعب سابق ومدرب كرة قدم للصالات، لاحظ إنه لا توجد إختبارات خاصة بعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات، حيث إن أغلب المدربين يعتمدون على تصميم وبناء برامجهم على خبراتهم وقدراتهم الميدانية في الملاعب الكبيرة، الأمر الذي ينعكس سلباً عند قيامهم بتدريب فرق كرة القدم للصالات، ولتصميم وبناء البرامج التدريبية لا بد من التحليل العاملي لعناصر السرعة اللازمة لتحديد مستوى عناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات، حتى يتمكن المدرب من تطوير الأداء المهاري للاعبين، الأمر الذي دعا الباحث دراسة هذا الموضوع بهدف تحديد أهم الإختبارات المناسبة لعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات لأندية محافظة بابل.

يقوم الباحث بملاحظة بطولة عالمية أو قارية للعبة كرة القدم للصالات، لإستخراج أهم عناصر السرعة الخاصة باللعبة. ثم يتم التحليل العاملي لعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات، مع عمل المعاملات العلمية (الصدق - الثبات - الموضوعية). مما سبق عرضه يتضح للباحث أهمية الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات، حيث تعد هذه الإختبارات بمثابة المكونات الأساسية التي تؤدي إلى تحسين الأداء الحركي المتميز والدقة والاقتصاد بالجهد وسرعة الإستجابة للمواقف المتغيرة من أجل إحراز العديد من الأهداف للوصول إلى أفضل النتائج والمستويات العالية. يهدف البحث إلى إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات المشاركين بدوري محافظة بابل لأندية (بابل - الحلة - المحاويل - النيل - المدحتية - جنائن بابل) من خلال: (تحديد عناصر السرعة المقترحة - ترشيح إختبارات لعناصر السرعة - إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين لكرة القدم للصالات).

## 2. إجراءات البحث :

**1-2 منهج البحث:-** استخدم الباحث المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث.

**2-2 عينة البحث:-** وقوامها (112) لاعبا، تم إختيار ثمانية أندية من مجتمع البحث بالطريقة العشوائية البسيطة، وهذه الأندية هي (بابل - الحلة - المحاويل - النيل - المدحتية - جنائن بابل - المشروع - البلدي) إذ يتكون كل نادي من (14) لاعبا. وتم تقسيمهم بواقع عدد (28) لاعبا للدراسة الإستطلاعية من أندية (المشروع - البلدي) ويمثلون نسبة (25%)، وعدد (84) لاعبا للدراسة الأساسية من أندية (بابل - الحلة - المحاويل - النيل - المدحتية - جنائن بابل) يمثلون نسبة (75%) من عينة البحث.

**3-2 تجانس عينة البحث:** قام الباحث بإجراء التوصيف الإحصائي لعينة البحث للتعرف على التجانس بين أفراد العينة من لاعبي كرة القدم للصالات لأندية محافظة بابل في القياسات الأساسية وعناصر السرعة كما يتضح من الجداول التالية.

**جدول (1):** التوصيف الإحصائي في القياسات الأساسية للاعبين لكرة القدم للصالات (ن = 112)

م	القياسات الأساسية	أقل قيمة	أعلى قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
1	العمر الزمني (سنة)	15	17	16,34	0,766	0,667-	0,986-
2	العمر التدريبي (سنة)	5	10	91,7	1,339	0,040-	0,793-
3	الطول (سم)	148	172	159,81	6,193	0,148	0,747-
4	الوزن (كجم)	46	66	55,51	4,780	0,135	0,393-

يتضح من جدول (1) أقل وأعلى قيمة والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري في القياسات الأساسية، حيث جاءت معاملات الالتواء تقترب من الصفر، ومعاملات التفلطح تنحصر ما بين  $(3 \pm)$  مما يدل على عدم التشتت واعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات.

**جدول (2):** التوصيف الإحصائي في عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات (ن = 112)

معامل التفلطح	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أعلى قيمة	أقل قيمة	عناصر السرعة	
1.352-	0.197-	0.247	3.90	4.31	3.49	جري (20م) من البدء العالي (ث)	السرعة الإنتقالية
0.777-	0.412-	0.217	7.01	7.43	6.52	جري (40م) من البدء العالي (ث)	
1.323-	0.087-	0.623	34.67	35.77	33.69	جري 6 ثانية (م)	
1.665-	0.604-	0.481	0.64	1	0	الكرة المدفوعة (درجة)	سرعة الإستجابة
1.262-	0.032-	6.492	48.47	59	38	الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا (عدد)	السرعة الحركية

يتضح من جدول (2) أقل وأعلى قيمة والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري في القدرات البدنية، حيث جاءت معاملات الالتواء تقترب من الصفر، ومعاملات التفلطح تنحصر ما بين  $(3 \pm)$  مما يدل على عدم التشتت واعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات.

**4-2 أدوات جمع البيانات والوسائل والأجهزة المستخدمة:-** المصادر العلمية، الإختبار والقياس، ملعب، كرة القدم للصالات، جهاز حاسوب، كاميرا للتصوير، ساعة توقيت رقمية، أقماع، صافرة، أشرطة قياس .

**5-2 إجراءات البحث الميدانية:-**

**1-5-2 الدراسة الإستطلاعية:** قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية الأولى (من يوم 1 / 10 / 2024 إلى 1 / 11 / 2024) بهدف تحديد المعاملات العلمية (الصدق والثبات) لإختبارات عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات على عينة عددها (28) لاعبا من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية وجاءت النتائج بتحديد الصدق والثبات كالتالي :

**1-5-2-1 الصدق:**

تم حساب الصدق لإختبارات عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات عن طريق الصدق التمييزي بالمقارنة الطرفية بين الارباع الأعلى والأدنى وللتحقق من ذلك باستخدام اختبار "ت" ومعامل الصدق التمييزي.

**جدول (3):** دلالة الفروق بين الارباع الأعلى والأدنى في إختبارات عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات (ن = 28)

معامل الصدق التمييزي	قيمة "ت" المحسوبة	الارباع الأدنى ن = 7		الارباع الأعلى ن = 7		عناصر السرعة	
		س±	س-	س±	س-		
0.998	**53.576	0.02	3.51	0.02	4.10	جري (20م) من البدء العالي (ث)	السرعة الإنتقالية
0.976	**15.458	0.04	6.93	0.05	7.29	جري (40م) من البدء العالي (ث)	
0.985	**19.990	0.21	34.06	0.06	35.70	جري 6 ثانية (م)	
0.866	**6.000	0.38	0.14	0.00	1.00	الكرة المدفوعة (درجة)	سرعة الإستجابة
0.989	**22.895	0.98	39.57	1.80	57.29	الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا (عدد)	السرعة الحركية

\*معنوية "ت" الجدولية عند مستوى 0.05 = 2.179، \*\* عند مستوى 0.01 = 3.055

يتضح من جدول (3) وجود فروق ذات دلالة احصائية في قيمة "ت" المحسوبة بين الارباع الاعلى والادنى في إختبارات عناصر السرعة، وتراوحت قيم معامل الصدق التمييزي ما بين (0.866، 0.998) وهي قيم مرتفعة تؤكد الصدق وقدرة الإختبارات على التمييز بين المستويات المختلفة للاعبي كرة القدم للصالات.

**2-1-5-2 الثبات:**

تم التحقق من الثبات لإختبارات عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات عن طريق إعادة تطبيق الإختبارات (الدراسة الإستطلاعية الثانيه) بعد 5 يوم من القياس الأول وذلك (من يوم 5 / 11 / 2024 إلى 5 / 12 / 2024)، ثم حساب قيمة "ت" ومعامل الثبات بين التطبيقين.

**2-5-2 الدراسة الأساسية:** بعد التأكد من صلاحية إختبارات عناصر السرعة من خلال ايجاد المعاملات العلمية وملائمة الإختبارات لعينة البحث قام الباحث وبمساعدة فريق العمل المساعد بإجراء الدراسة الأساسية وذلك (من يوم 10 / 12 / 2024 إلى 10 / 2 / 2025)،

وقد راعى الباحث كافة الاجراءات التي إتخذت أثناء التنفيذ النهائي للإختبارات، من حيث تسلسل إجراءاتها وتوحيد الظروف الخاصة للإختبارات

3. عرض ومناقشة عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات :

1-3 عرض عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات : من خلال مصفوفة الارتباط بين إختبارات عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات :

جدول (4): مصفوفة الارتباط بين إختبارات عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات (ن = 84)

إختبارات عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات					عناصر السرعة	
السرعة الحركية	سرعة الإستجابة	السرعة الإنتقالية			السرعة الإنتقالية	سرعة الإستجابة
5خ	4خ	3خ	2خ	1خ		
0.051	0.086-	0.053-	0.392-	1.000	جري (20م) من البدء العالي (ث)	السرعة الإنتقالية
0.061-	0.001	0.053-	1.000	0.392-	جري (40م) بدء عالي (ث)	
0.059-	0.010-	1.000	0.053-	0.053-	جري 6 ثانية (م)	
0.179	1.000	0.010-	0.001	0.086-	الكرة المدفوعة (درجة)	سرعة الإستجابة
1.000	0.179	0.059-	0.061-	0.051	الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا (عدد)	السرعة الحركية

يتضح من جدول (4) مصفوفة الارتباط بين إختبارات القدرات البدنية للاعبين كرة القدم للصالات، ومن خلال تحليل تلك المصفوفة تتنوع الارتباط بين ارتباط طردي وعكسي بين الإختبارات وعدم وجود مشكلة ارتباط خطي، وبلغت قيمة اختبار بارنليت كاتا (611.914) عند درجة الحرية (435) وهى قيمة معنوية مما يدل على أن مصفوفة الارتباط ليست مصفوفة الوحدة أي لا تتكون جميع عناصرها من الصفر، مما يدل على صلاحية إجراء التحليل العاملي على عينة البحث من لاعبي كرة القدم للصالات.

2-3 مناقشة نتائج عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات:

تم مناقشة النتائج وتحقيق الهدف الذي نص " إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات "، وهذه الإختبارات على النحو التالي:

عناصر السرعة:

الغرض منه	اسم الإختبار	ت
لقياس السرعة الإنتقالية	جري (20م) من البدء العالي	1-
لقياس السرعة الإنتقالية	جري 6 ثانية	2-
لقياس السرعة الحركية	الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا	3-

4. الإستخلاصات والتوصيات:

1-4 الإستخلاصات: في ضوء الدراسة التي قام بها الباحث تمكن من التوصل إلى الإستخلاصات الآتية:

- 1- إتباع الوسائل العلمية الخاصة ببناء الإختبارات تم التوصل الى عدد من عناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات والتي تتمتع بأسس علمية جيدة من صدق وثبات وتوزيع طبيعي مناسب وهي (السرعة الإنتقالية - سرعة الإستجابة - السرعة الحركية).
- 2- إتباع الوسائل العلمية الخاصة ببناء الإختبارات تم التوصل الى عدد من الإختبارات البدنية لدى لاعبي كرة القدم للصالات والتي تتمتع بأسس علمية جيدة من صدق وثبات وتوزيع طبيعي مناسب وهي (إختبار جري (20م) من البدء العالي - إختبار جري (40م) من البدء العالي - إختبار جري 6 ثانية - إختبار الكرة المدفوعة - إختبار الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا)
- 3- تم إستخلاص وتقنين الإختبارات لعناصر السرعة للاعبين كرة القدم للصالات على النحو التالي: (جري (20م) من البدء العالي) لقياس السرعة الإنتقالية ، (جري 6 ثانية) لقياس السرعة الإنتقالية ، (الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا) لقياس السرعة الحركية .

**2-4 التوصيات:** في ضوء عينة البحث والنتائج يوصى الباحث بالآتي:

- 1- اعتماد الإختبارات التي حققت الأسس العلمية من صدق وثبات وموضوعية وتوزيع طبيعي في تقييم وتقويم عناصر السرعة للاعبي كرة القدم للصالات.
- 2- الاستفادة من هذه الإختبارات لإنتقاء اللاعبين في كرة القدم للصالات.
- 3- التعرف على أبعاد إختبارات السرعة وتحديد درجة اللاعبين على الكل بعد معرفة عناصر السرعة التي تحتاج إلى تدعيم ومعالجة.

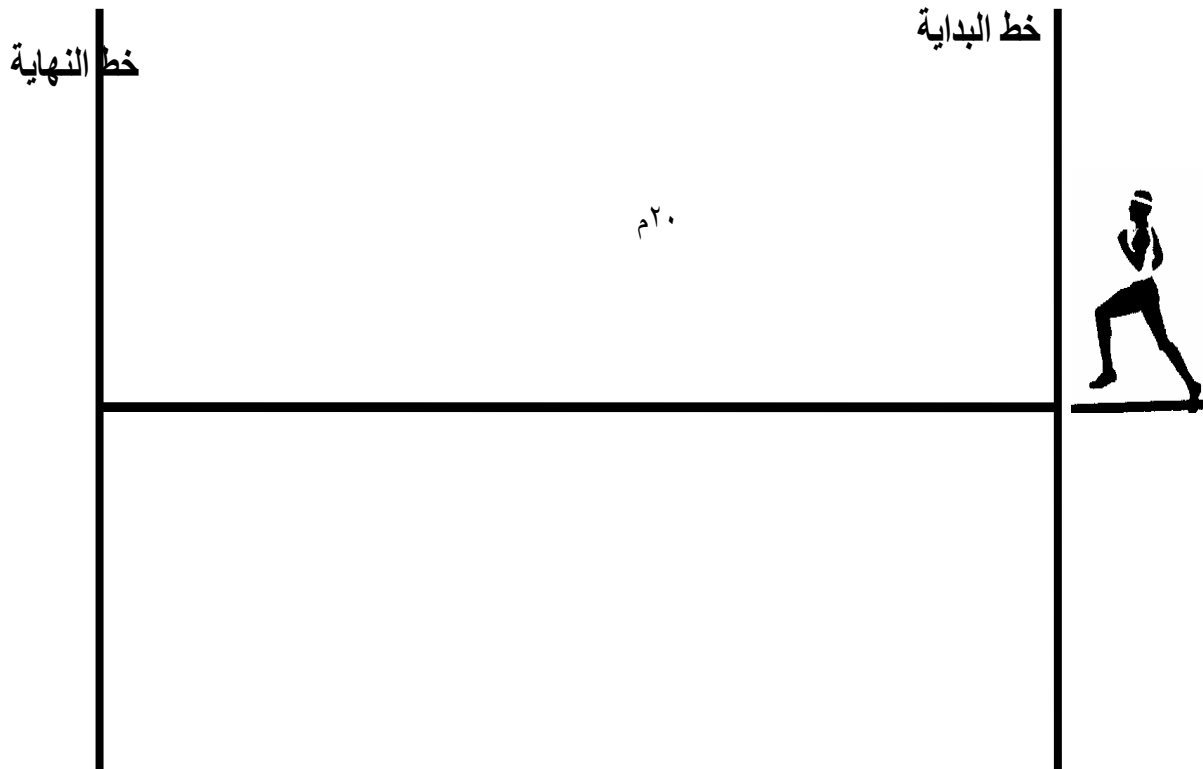
**References**

1. أحمد فتحي الزيات, 2004 "الفسولوجيا الرياضية، مكتبة الأنجلو المصرية" القاهرة .
2. حسن السيد أبو عبده, 2013 "الإعداد البدني للاعبي كرة القدم" الفتح للطباعة والنشر، الإسكندرية.
3. محمد حسن علاوي, 1998, "أسس التدريب الرياضي" دار الفكر العربي، القاهرة .
4. محمد صبحي حسانين, 2003, "التقويم والقياس في التربية البدنية" ج2، ط 5، دار الفكر العربي، القاهرة.
5. محمود داوود, 2002 "التدريب الرياضي: نظريات وتطبيقات" دار المسيرة، عمان .
6. مصطفى جاسم عبد زيد، أحمد شكور مردان، وعلي فيصل ضايف, 2018, "أسس تدريب كرة الصالات" دار الكتب والوثائق الوطنية، مكتبة محترفون، بابل .

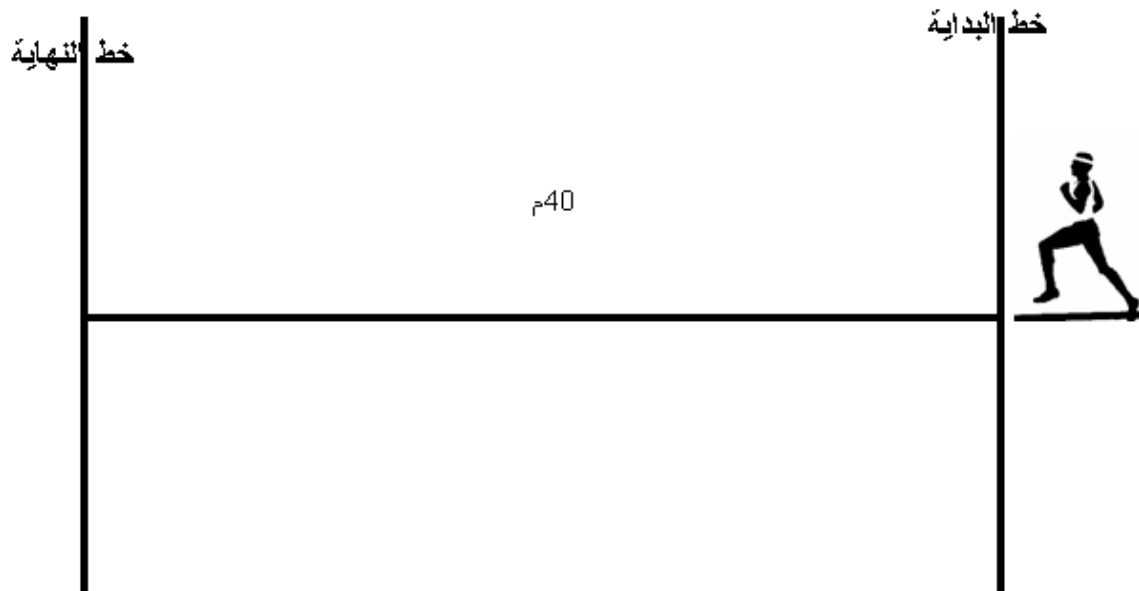
## الملاحق

الإختبارات الخاصة بالسرعة الانتقالية

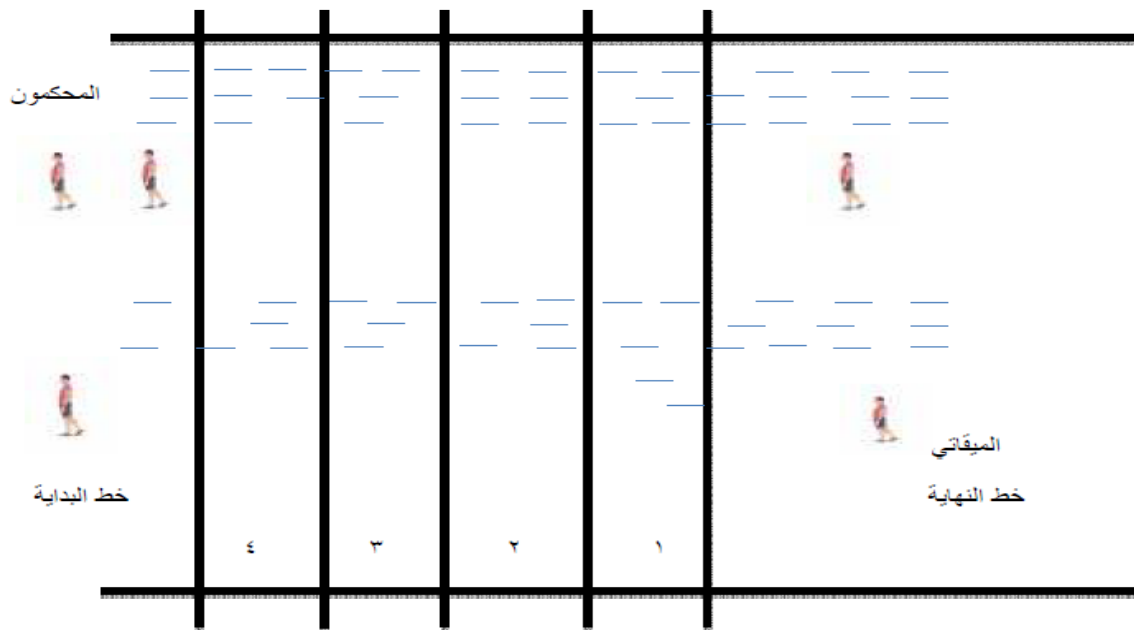
الإختبار الأول	إختبار جري (20م) من البدء العالي
الغرض من الإختبار	❖ قياس السرعة الانتقالية.
الأدوات	❖ مجال للجري لا يقل عن 20 م. ❖ ساعة توقيت. ❖ صفارة. ❖ مطلق.
توزيع الأدوات في الملعب	❖ يقوم المدرب بتحديد خطين متوازيين المسافة بينهما 20م يمثل الخط الأول خط البداية ويمثل الخط الآخر خط النهاية.
وصف الأداء	❖ يقف المختبر خلف خط البداية من وضع البدء العالي، وعند سماع صفارة المطلق يبدأ المختبر بالتعجيل المستمر للوصول أو إجتياز خط النهاية بأعلى سرعة ممكنة.
شروط الأداء	❖ يؤدي أكثر من لاعب الإختبار معاً لضمان توافر عامل المنافسة. ❖ يعطى للمختبر محاولة واحدة فقط.
طريقة التسجيل	❖ يتم حساب الزمن الذي يستغرقه المختبر من خط البداية إلى خط النهاية. ❖ وحدة القياس/ ثانية.



الإختبار الثاني	إختبار جري (40 م) من البدء العالي
الغرض من الإختبار	- قياس السرعة الإنتقالية.
الأدوات	- مجال للجري لا يقل عن 40 م. - ساعة توقيت. - صفارة. - مطلق.
توزيع الأدوات في الملعب	- يقوم المدرب بتحديد خطين متوازيين المسافة بينهما 40م يمثل الخط الأول خط البداية ويمثل الخط الآخر خط النهاية.
وصف الأداء	- يقف المختبر خلف خط البداية من وضع البدء العالي، وعند سماع صفارة المطلق يبدأ المختبر بالإنطلاق وبأعلى سرعة ممكنة حتى إجتياز خط النهاية.
شروط الأداء	- يؤدي أكثر من لاعب الإختبار معاً لضمان توافر عامل المنافسة. - يعطى للمختبر محاولة واحدة فقط.
طريقة التسجيل	- يتم حساب الزمن الذي يستغرقه المختبر من خط البداية إلى خط النهاية. - وحدة القياس/ ثانية.

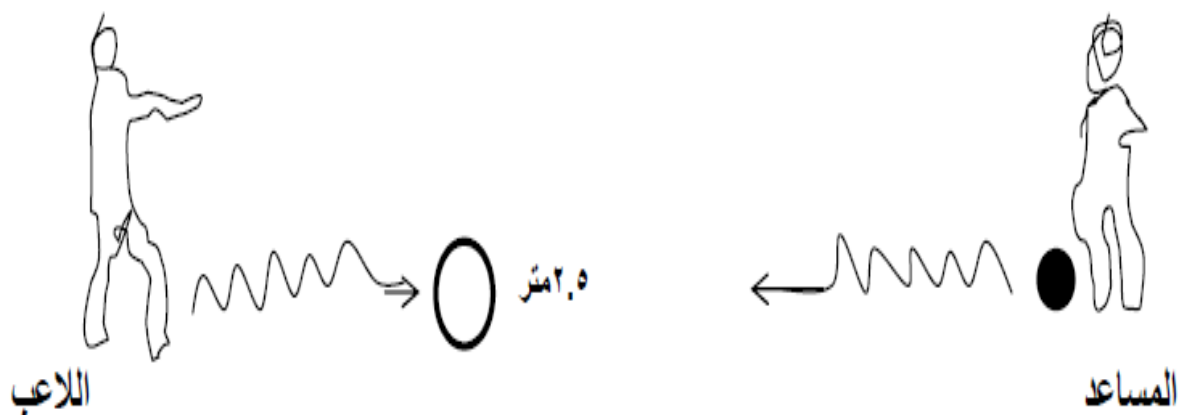


الإختبار الثالث	إختبار جري 6 ثانية
الغرض من الإختبار	- قياس السرعة الإنتقالية.
الأدوات	- مجال للجري لا يقل عن 65 م. - ساعة توقيت. - صفارة. - مطلق.
وصف الأداء	- يقف المختبر بكلتا قدميه خلف خط البداية في الحارة المخصصة له من وضع البدء العالي، وينادي الأذن بالبدء بالأشارة التالية (خذ مكانك – استعد – اجري)، وعندما يسمع صفارة الأمر بالجري ينطلق بأقصى سرعته في خط مستقيم ويستمر كذلك حتى تنطلق الصفارة معلنة إنتهاء الزمن المقرر وهو 6 ثوان، يكون هدف المختبر هو قطع أطول مسافة ممكنة خلال زمن الإختبار.
شروط الأداء	- يؤدي أكثر من لاعب الإختبار معاً لضمان توافر عامل المنافسة. - يعطى للمختبر محاولتين وتسجل أفضل محاولة له.
طريقة التسجيل	- يتم حساب المسافة التي يقطعها المختبر خلال (6) ثانية. - وحدة القياس/ متر.



### الإختبارات الخاصة بسرعة الاستجابة

إختبار الكرة المدفوعة	إختبار سرعة الاستجابة
- قياس سرعة الإستجابة.	الغرض من الإختبار
- ملعب كرة القدم. - كرة قدم. - صفارة. - مساعد.	الأدوات
- يقف المختبر على بعد خمسة أمتار من الكرة، وتوضع علامة في منتصف المسافة من الكرة والمختبر أي على بعد 2.5 م من الكرة، ويقف المساعد خلف الكرة مباشرة.	توزيع الأدوات في الملعب
- عند سماع الإشارة يضرب المساعد الكرة بسرعة مناسبة فيقوم المختبر بالجري في إتجاه الكرة لإيقافها فوق علامة المنتصف تماما.	وصف الأداء
- لايسمح للمختبر بالجري في إتجاه الكرة لإيقافها قبل إنطلاق الكرة من قدم المساعد. - يعطى للمختبر محاولتين وتسجل أفضل محاولة له.	شروط الأداء
- تحسب (1) درجة للمختبر إذا تم إيقاف الكرة فوق نقطة المنتصف بالضبط و(صفر) درجة بمقدار التشتت الناتج عن إيقاف الكرة بعيدا عن نقطة المنتصف. - وحدة القياس/ الدرجة.	طريقة التسجيل



### الاختبار الخاص بالسرعة الحركية

إختبار الجري في المكان مع رفع الركبتين عاليا	اختبار السرعة الحركية
- قياس السرعة الحركية للرجلين.	الغرض من الإختبار
- ملعب كرة القدم. - ساعة إيقاف.	الأدوات
- يقف المختبر رافعا يديه للأمام، وعند سماع إشارة البدء يقوم بالجري في المكان مع رفع الركبتين بزاوية 90 درجة خلال 15 ثانية.	وصف الأداء
- لايسمح للمختبر برفع الركبتين بزاوية أقل من 90 درجة. - يعطى للمختبر محاولتين وتسجل أفضل محاولة له.	شروط الأداء
- يسجل عدد مرات رفع الركبتين في 15 ثانية. - وحدة القياس/ التكرار.	طريقة التسجيل

